



「心と記憶に残る話の聞き方」株式会社あえるば 岩松正史

ロンドンオリンピックで活躍した卓球選手に福原愛、石川佳純、平野早矢香選手がいますが、その日本の女子卓球チームに先輩講師が講演に行った時のことを話してくれました。コーチや選手あわせて30名程いたそうですが、この3人は特に講義を受ける姿勢が違ったというのです。普通、講演会などで話を聞くと、多くの人はノートを取りながら話を聞くのではないのでしょうか。ところがこの3人はペンを置いてじっと講師を見つめながら聞いていたというのです。そして、ときどきはたと何か気付いたようにペンを持ち一瞬だけメモを取り、またペンを置いて目を向ける。「書きながら聞く」のではなく「聞きながらときどき書く」。主従関係が逆だったと。その話を聞きながら確かにノートをたくさんとっている人が必ずしもよく理解できているとは限らないと思ったのです。いや、むしろノートをたくさん書いていた人の方が理解できていないことが多々あります。どんなに一生懸命ノートをとっても100%すべての内容を理解して帰ることはできません。講師が何を言ったか言葉をメモするよりも、自分にとって本当に使える学びが一つでもあればよいのではないのでしょうか。書くことに一生懸命になると意識は手に向いてしまい必要な情報を感じとれなくなってしまいます。ビジネスの取引条件など事実が大切な時は正確な記録が必要でしょう。でも相手の意図を理解しなければいけないような場面では、手を止めて聞いた方が理解は深まります。100の記録より1の理解が大切ではないのでしょうか。講座中に参加者に「何か質問は？」と問いかけることがあるのですが、いわれてから慌ててノートをめくりはじめる人の姿を見ると、話を聞いていなかったんだとわかります。せっかく時間やお金を使って来ているのに、書くことに夢中になって

心にも頭にも残っていないとはもったいないですね。そこで今回は、私自身が実際に使っている心と記憶に残るノート法をご紹介します。まずは手を止めて目を向けることをもちろんするのですが、私は付箋(ポストイット)をよく使います。どのように使うかとまず、話が始まる前にまっさらなノートを広げておきます。そして「有用な情報はピンクの付箋」「疑問点は青の付箋」という風に色分けをします。そこにポイントとなる単語だけを付箋に書きノートに貼っていきます。貼り方は自由です。ポイントは文章ではなく、その単語を見れば思い出せる、記憶を引っ張り出すフックになる程度の短い単語だけを書くことです。脳の仕組み上、長い文章は入らないので単語から記憶を引っ張り出す方法は理にかなっています。付箋にするメリットは、ノートのようにいちいち全部書き直すことなく、あとから何度でも並べ替えて整理できることです。並べ替えの作業をしている行為そのものが記憶の定着を促す効果もあります。疑問点を書いた青い付箋は、話を聞きながら自然と疑問が解消されてしまえばそのまま捨て、解決されなかった付箋だけを手元に残しておきます。こうすることで質疑応答の時間には、すでに何をどの順番で質問したいか、クリアになった状態でむかえることが出来ます。あくまで一例なので無理に付箋を使う必要はありませんが、心と記憶に残すために効率的なノート法は様々な場面で使えるので持っていて損はありません。今回ご紹介した話を聞くときのポイントは3つです。①出来るだけ手を止め、目を向けて感受性のアンテナを立てながら聞く。②ノート法も使いながらポイントだけ記録する。③疑問点は話を聞きながらまとめ、その場で解決して帰る。よかったらお試しください。 岩松正史 拜

1. アクティブブレイン記憶術

2日間で記憶力をあげます。勉強、物忘れが多い、名前覚え、仕事効率アップ、自信アップなどにご活用ください。学歴、年齢関係ありません。脳を開き、人生を開く記憶術講座を体験してみてください。

日時 10月3日(土)~4日(日)10:30~19:00

会場 あえるばセミナールーム東京講師 岩松正史

参加費 37,000円(昼食込み)

資料請求 別紙または URL より <http://kioku.aeruba.co.jp>

2. アクティブ・ダイエット・セミナー

一流のスポーツ選手が行っているイメージトレーニングの手法を応用した脳科学に基づくダイエット法です。我慢して頑張るダイエットにさようなら。体も心も軽くなって新しい人生に飛び立ちましょう。

日時 10月31日(土)10:30~18:00講師 岩松正史

会場 あえるばセミナールーム東京参加費 42,000円(昼食込み)

その他 対象:アクティブブレイン記憶術(ベーシック)修了者、返金保証あり。フォロー講座あり。

資料請求 別紙または URL より <http://diet.aeruba.co.jp/>

3. 傾聴1日講座

日時 【基礎】10月24日(土)、10月28日(水)10:30~18:30

【実用】10月25日(日)、10月29日(木)10:30~18:30

会場 あえるばセミナールーム東京講師 岩松正史

参加費 基礎、実用:25,000円/各、基礎+実用:45,000円(セット割)

資料請求 別紙または URL より <http://keicho.aeruba.co.jp>

4. 新刊本『日本人の財産って何だと思おう? 権藤成卿と私の日本再生論』藤原直哉著

明治の農本思想家・権藤成卿の幻の名著『自治民政理』を読み解き、「古代から現代まで継承されている日本人の原点・特性」を詳らかにしていくことで、これから日本はどんな道を進んでいけばいいかを提唱する、根源的な日本再生論です。藤原直哉サイン付き本を、代引にてお送りいたします。

初版発刊 9月5日出版 三五館申込 別紙より

5. 新橋藤原学校 新学期開校(第40期)

10月から新学期が始まります。講義は主として、前半が「経済・時事解説(日本や世界の動きを大局観、歴史性をもって眺める)」、後半は「リーダーシップ(すばらしい経営を目指して)」が中心です。

開校日	基本毎月第2、第4水曜日 18:30~21:00 (2015年10月~2016年3月までの半年間)
会場	航空会館(東京都港区新橋。JR「新橋駅」より徒歩7分)
受講料	通学コース:103,000円 (入学金31,000円※、受講料72,000円) テープ受講、CD受講、音声データ受講、こころざし(テープ起こし版)コース:51,500円

※入学金は初回のみ。◎2期(1年間)まとめてお申し込みいただくと、通学:通常175,000円→170,000円(5,000円割引)、テープ/CD/音声データ/こころざし受講:通常103,000円→100,000円(3,000円割引)で受講いただけます。詳しくはお問合せください。

資料請求 別紙または URL より

<http://fujiwara.aeruba.co.jp/services/fujiwaragakkou.html>

6. 「日本を紹介できる!」英語講座

英語の上達には「これをつたえたい!」と思えるものを持つことが大切です。外国人観光客が増えている今、「日本のこと」を伝えるために英語を学びませんか?東京オリンピック開催に向けて案内英語も習得します。

期間 2015年10月~2月までの全10回

会場 あえるばセミナールーム東京

参加費 32,400円(全10講分・初回限定価格)講師 岩本寛

資料請求 別紙または URL より

<http://english.aeruba.co.jp/content/e01/>

7. 健康管理やりのおし倶楽部 (第8期)

10月より第8期が始まります。今期は、偶数月に座談会、奇数月には土橋先生のレポートをお届けして、真の健康を学んでいただきます。

日時 2015年10月～2017年3月(今期のみ18ヵ月)

内容 偶数月:座談会開催 毎月第2土曜日 14:00～16:00

奇数月:土橋重隆先生のレポート(A4サイズ1枚)を郵送

会場 貸会議室プラザ八重洲北口 **年会費** 一般会員 45,000円

講師 土橋重隆医学博士 **その他** スポット参加歓迎。途中入会可。

資料請求 別紙または URL より

<http://fujiiwaranaoya.main.jp/kenkokanri-8.pdf>

8. 2015年度遠山藤原学校「遠山郷でリーダーシップの本質を考える」

【10月:絶景のもと秋の勉強会】

10月は、遠山郷随一の絶景を誇る場所で秋の青空勉強会です。個人宅のため、訪問の機会は限られます。非日常の大自然のもとでは感覚も非常なものとなります。是非この機会に学びを深めてください。

日時 10月31日(土)～11月1日(日)

参加費 大人:30,857円、学生:15,429円

次回開催日程 11/28(土)～29日(日)

資料請求 別紙または URL より

<http://fujiiwaranaoya.main.jp/Tohyama/Tohyama15010.pdf>

遠山郷ブログ <http://naoyafujiwara.cocolog-nifty.com/tohyamago/>

9. 「歴史の舞台で歴史を学ぶ～昭和天皇実録」勉強会 in 京都 第4回 (全4回)

昨年発行されました「昭和天皇実録」を藤原直哉の解説にて読み解いていきます。現代に色濃い影響を与える昭和史を「昭和天皇実録」で丁寧に読み進める研修は唯一であろうかと思われます。各回独立した内容ですので、途中参加も全く問題ありません。

日時 第4回 12月12日(土)～13日(日)

<研修時間>1日目 14:00～18:00、2日目 9:00～12:00

会場 パレスサイドホテル **参加費** 20,570円(宿泊・食事なし)

講師 藤原直哉 ※宿泊をご希望の方は弊社までご相談ください。

<http://fujiiwaranaoya.main.jp/kyoto2015.2.pdf>

10. 「もとひの会」会員募集

農産物や加工品の会員価格での購入はもちろん、会報の発送、定期宅配の申込や各勉強会、旬の野菜収穫、フィールドワークに会員価格でご参加いただけます。また、毎年開催される収穫祭へご招待いたします。**会費** ファミリー会:4,000円、サークル会:2,500円

期間 4月～2016年3月 **資料請求** 別紙より

英語

11. 英語で蕎麦会

下町の長屋カフェで英語を楽しむ会の内容を一新しました。スカイツリーを訪れている外国人観光客に、失礼のないよう突撃英会話を試みます。もしOKであれば、会場の「天真庵」に来ていただいて、さらに英会話を進めてまいります。お誘いできなくても、皆さんで英語を楽しみましょう。

日時 10月6日(火)19:00～22:00 ※原則第一火曜日

会場 長屋茶房天真庵(東京都墨田区) **参加費** 3,000円

講師 リオネル・ペローネ先生、岩本寛 **次回開催** 11月10日(火)

●長屋茶房天真庵ブログ <https://goo.gl/rnj1lp>

12. ビジネス英語研修

あなたの会社に必要な英語に特化した研修を完全オーダーメイドでご提供いたします。時間、内容等どうぞなんなりとご相談ください。

研修費 3名～6名:16,200円/時間、7名以上:お1人2,500円/時間

講師 岩本寛

その他

13. 未来適応力診断・OCI

あなたとあなたの組織の未来適応力はいかがでしょうか。もし適応力が非常に低い場合にはあなた自身が組織を辞めてしまったり、組織から意欲と行動力のある人が去ってしまったりといった「革命」が起きます。あなたとあなたの組織の現状を個人と組織の「文化」から診断します。**料金** 16,000円/人(アンケート、送料込み) **資料請求** 別紙より

14. 自己開発のための思考・行動スタイル診断・LSI

自分の身の回りで起きる出来事は、すべて自分の思考・行動による影響を受けています。特に、組織の上に立つ人ほどその傾向が強いです。もしあなたが今の自分の思考・行動の何らかを、自分にとって最善ではないと感じていれば、それは未来の自分を変えるチャンスです。Human Synergistics,inc.が開発したLSI(Life Styles Inventory:ライフスタイル調査)を利用して、未来のなりたい自分へと変わる第一歩を踏み出しませんか!?

料金 20,000円/人(アンケート、自己開発ガイド、送料込み)

資料請求 別紙より

15. 藤原学校 2015年10月CD・テープ・ころざし

藤原学校の月毎講義録を販売いたします。月2回のお届けです(収録時間約2時間半)。**料金** 8,900円 **備考** CD・テープは開催日より約1週間後、ころざしは約2週間後のお届けになります。CD、カセットテープ、印刷物(ころざし)よりお選びください。

社外提携

●命理学・小田原集中鑑定会

茨城にいらっしゃる沢琮(さわそう)の米澤千代栄先生を当社の小田原事務所にお招きして、集中的に鑑定を行っていただくことになりました。命理学についての詳細は、URLより資料をご覧ください。

日時 10月10日(土)～12日(祝月) **会場** (株)あえるば内

鑑定料 15,000円 **鑑定時間** 1時間半程度 **資料請求** URLより

詳細 <http://fujiiwaranaoya.main.jp/meirigaku.pdf>

申込・問合せ 沢琮(さわそう)さんまで。

電話:029-826-0670、FAX:029-827-3907

●「雑穀クッキングの会」

弊社大谷賢司の妻、大谷晃子さんによるシンプルで楽しくて美味しい雑穀料理教室です。不足しがちなミネラルや食物繊維たっぷりの雑穀料理は、育ち盛りのお子さんから高齢の方にもお勧めです。夏の暑さに疲れた体もお腹から元気が湧いてきます。

日時 10月15日(木)9:30～13:00

もちアワチーズのピザ、もちアワリングドーナツ他

・11月12日(木)9:30～13:00

高キビハンバーグ、高キビ甘酒チョコのクレープ他

参加費 3,500円/回

会場 雨宮庵「工房 麦のことたま」(小田原市久野2232-1)

※お車での送迎もご相談承ります。

申込・問合せ 大谷晃子さんまで。携帯:080-5040-7213

大谷晃子さん…大谷ゆみこさんの未来食セミナーscene3まで受講。家庭でつづつ料理を実践、現在つづつ料理コーチを目指して未来食スクール基礎に通学中。

●叡智の学校「Wisdom School」

各界で活躍している講師を一同に集めた、経営者・ビジネスマンのためのEラーニングスクール「Wisdom School」で、藤原、長谷川、岩松、岩本、そして土橋先生が講座を受け持たせていただいております。Eラーニングですので、思い立った時にすぐに学べます。ぜひ一度ご覧ください。**詳細** URLより <http://wisdom-school.net>

16. 藤原塾

各地で開催されている勉強会で、藤原が講師を務めております。お問い合わせ・お申込は下記の各主催者様へお願いいたします。

場 所	日 程	主 催 者 連 絡 先	場 所	日 程	主 催 者 連 絡 先
水 戸	12/10(木)	鬼澤慎人氏 TEL:029-224-0230 E-Mail: oni310@sea.plala.or.jp	松 山	10/9(金)	細川和彦氏 E-Mail: hosokawa@teamnet.jp
福 岡	11/6(金)	曾川泰三氏 TEL/FAX:092-516-6714 E-Mail: tsogawa@business-v.com	高 松	12/18(金)	TEL:087-832-0757 FAX:087-832-0758
仙 台	10/22(木)	ホームオフィス仙台税理士法人 立花真理氏 TEL:022-214-5455 E-Mail: info@ishizawa-cpa.jp	大 阪	10/2(金)	(株)あえるば 長谷川孝 TEL:0465-44-4750 E-Mail: info@aeruba.co.jp
名 古 屋	12/21(月)	(株)フルハン環境総合研究所 中林那由多氏 TEL:052-324-5351 FAX:052-324-5352 E-Mail: info@fuluhashi.jp	長 岡	10/15(木)	(株)GFN 五味由紀子氏 TEL:0258-36-6006 FAX:0258-84-7877 E-Mail: echigo-fujiwarajuku@gfn-inc.net
京 都	12/12(土) ~13(日)	(株)あえるば 岩本寛 TEL:0465-44-4750 E-Mail: info@aeruba.co.jp	広 島	12/17(木)	(株)あえるば 岩本寛 TEL:0465-44-4750 E-Mail: info@aeruba.co.jp
熊 本	2016年 2/4(木)	税理士法人優和パートナーズ 竹下香織氏 TEL:096-319-3339 FAX:096-319-3331	北 関 東	10/21(水)	(株)浅沼経営センター 相良・池森氏 TEL:0284-41-1365 FAX:0284-42-9115
東 京	11/16(月)	浅野公認会計士事務所 高原巨章氏 TEL:03-3835-2233 FAX:03-3832-7175	厚 木	11/27(金)	(株)あえるば 岩本寛 TEL:0465-44-4750 E-Mail: info@aeruba.co.jp

【お申し込み兼資料請求用紙】

お名前、お客様番号、ご連絡先、お届け先をご記入ください。

フリガナ		ご記入日	年 月 日	商品お届け先
お名前		お客様番号		ご自宅・お勤め先
ご連絡先電話番号		FAX		
ご住所	〒			

↓ご希望の商品の申込数をご記入ください。

申込数	資料・商品名	価格
	1. アクティブブレイン記憶術 資料	無料
	2. アクティブ・ダイエット・セミナー	無料
	3. 傾聴1日講座 資料	無料
	4. 新刊本『日本人の財産って何だと思おう? 権藤成卿と私の日本再生論』1,512円+送料+諸手数料	代引
	5. 新橋藤原学校 資料	無料
	6. 「日本を紹介できる!」英語講座 資料	無料
	7. 健康管理やりなおし倶楽部(第8期) 資料	無料
	8. 2015年度遠山藤原学校 資料	

↓ご希望の資料・商品の番号・名称、申込数、価格をご記入ください。

申込数	資料・商品名	価格
	9. 「歴史の舞台で歴史を学ぶ~昭和天皇実録」勉強会 in 京都 資料	無料
	10. もとひの会 資料	無料
	13. 未来適応力診断 資料	無料
	14. 自己開発のための思考・行動スタイル診断 LSI 資料	無料
	15. 藤原学校 2015年10月 CD	8,900円
	15. 藤原学校 2015年10月テープ	8,900円
	15. 藤原学校 2015年10月ころごし	8,900円

ご注文金額合計 (すべて消費税込みの価格です。価格が記入されている分のみ合算してください)

円

■代金は下記の口座にお振り込みください。請求書・領収書が必要な方はお知らせください。なお、お振り込み手数料は、お客様にてご負担くださいますようお願い申し上げます。

三菱東京UFJ銀行 渋谷支店 普通預金 2016760 口座名義:株式会社あえるば カ)アエルバ
郵便局 記号 10050 番号 63484591 口座名義:株式会社あえるば カ)アエルバ

※ワールドレポートの電子メール送信ご希望の方(送信方法をFAX、郵送から電子メールに変更をご希望の方)

電子メールアドレス	
-----------	--

※当紙「らしんばん」の送信停止をご希望の方は、右記欄に○印をご記入ください

株式会社あえるば 〒250-0011 神奈川県小田原市栄町2-13-12 ASUKAビル2F
TEL:0465-44-4750 FAX:0465-44-4751

あえるばセミナールーム東京 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-4-8 朝日ビル402